

Spiritualität ist für schwerkranke Patienten von zentraler Bedeutung

Vortrag von Professor Traugott Roser bei der Initiative Palliativ-Versorgung Sinsheim

Sinsheim. Spiritual Care ist eine interdisziplinäre Aufgabe, deren Grenzen allein in der Autonomie der Patienten liegt, resümierte Professor Traugott Roser in seinem Vortrag über Seelsorge als Aufgabe aller Gesundheitsberufe.

Im Zentrum des Informationsabends vor rund 130 interessierten Zuhörern im Casino der GRN-Klinik Sinsheim stand der Begriff „Spiritualität“. Anhand verschiedener Fallbeispiele erläuterte Roser die spirituellen Bedürfnisse von Patienten mit chronischen Erkrankungen. Der evangelische Theologe und Inhaber der ein-

zigen, 2010 gegründeten Professur für „Spiritual Care“ in Deutschland zeigte dabei auch die Bedeutung von Spiritualität als Teil der ganzheitlich ausgerichteten Palliativmedizin auf. Der Referent beschreibt Spiritualität als etwas Unbestimmbares, das ganz individuell erlebt werde und mit dem man aber trotzdem zum Wohle des Patienten arbeiten könne. Diese individuelle Spiritualität besteht in unserer postmodernen Gesellschaft häufig aus einem Patchwork verschiedener kultureller, ethnischer und religiöser Einflüsse, die im Laufe einer Biographie an Bedeutung ge-

winnen und auch wieder verlieren können.

Zu einer ganz einzigartigen Ausprägung von Spiritualität kommt es besonders in Lebenskrisen. Und hier setzt die Hilfe in Form spiritueller Begleitung an - es gilt, dem Patienten den „roten Faden“ finden zu helfen, den seine individuelle Spiritualität ausmacht und einen hilfreichen Ansatz zur Verbesserung seiner Lebensqualität liefert. Spirituelle Begleitung hat demnach mit dem Aufspüren der spirituellen Not der Patienten, aber auch ihrer spirituellen Bedürfnisse und Ressourcen zu-

tun. Aspekte wie Sinnsuche, Selbst-Transzendenz, Glaube und Hoffnung sind zentrale Aspekte der individuellen Spiritualität. Vor allem, ergänzte Professor Roser, sei „die Suche nach dem inneren Frieden“ ein zentrales Bedürfnis schwerkranker Patienten. Traugott Roser, der sechs Jahre lang auf einer Palliativstation gearbeitet hat, lieferte auch seine ganz persönliche und sehr pragmatische Definition: „Spiritualität ist, was immer der Patient dafür hält“ und betonte, dass Missionierung der falsche Weg sei. Der Referent stellte auch die Frage nach der Zuständigkeit spiritueller Begleitung.

In der Palliativ-Versorgung sind laut empirischen Erhebungen in erster Linie Freunde und Familie, dann Vertreter der Gesundheitsberufe und schließlich die Seelsorge gefordert. Diese Gruppen gilt es, im Hinblick auf spirituelle Begleitung zu unterstützen. Die Komplexität von Spiritual Care verlangt nach einem interdisziplinären Zugang, dem die verschiedenen Gesundheitsberufe in idealer Weise entsprechen können.

An zu erwartenden Phasen im Krankheitsverlauf ist spirituelle Begleitung besonders notwendig. Und hier besteht die Aufgabe des Teams vor allem im Wahrnehmen der Situation des Kranken, Beraten, Erkunden und Deuten von Sinnzusammenhängen. „In der Quintessenz“, so stellte Roser am Ende seines Vortrags fest, „gibt Spiritual Care den Patienten ihr eigenes Sterben zurück.“

Dr. Petra Seeker



Die Vorsitzende der Initiative Palliativ-Versorgung Sinsheim, Dr. Bärbel Kuhnert-Frey, dankt dem Referenten Professor Traugott Roser. Bild: privat



FIRMENLAUF SINSHEIM

WWW.FIRMENLAUF-SINSHEIM.DE

MITLAUFEN & MITFEIERN BEIM ERSTEN JUST-4-FUN-RUN AM 19. JULI 2012 UM 19:00 UHR IN SINSHEIM





**FREUEN SIE SICH
AUF DIE
BAZ-SONDERBEILAGE
ERSCHEINUNGSDATUM:
14./15. JULI 2012**




Eintritt frei!



REWE Family
DAS FAMILIEN-EVENT

Samstag, 21.07.2012 10 bis 19 Uhr Mannheim Maimarktgelände



Stanfour



Luca Hänni

Music-Stage 

Live on Stage: **Detlef D! Soost** als Moderator der Talent-Castings
»Mein Move« und »Mein Song« – **Sons of Midnight**,
Max Giesinger, **Stanfour** und der
DSDS-Gewinner 2012 Luca Hänni!

Genuss-Arena 

Heiße Grillideen im Grillgarten zum Mitmachen & tolle Kochshows mit Stefan Marquard, Holger Stromberg und Sybille Schönberger – und die ganze Feine Welt aus dem REWE Markt.

SAEG Silit LANDMANN
perfekt für Home und Outdoor

Kinderland 

Riesenrollenrutsche, Kindereinkaufsparadies, Schminke, Traktorrennen – jede Menge Spaß & Action für Kinder von 3 bis 12 Jahren!

Fußballwelt 

Hol dir dein Foto beim Speed-Kick! Triff die rotierende Torwand! Sei dabei beim Familienevent! Hol dir die passenden Ernährungstipps! – denn: Du spielst, wie du isst!

Beauty-Lounge 

Tipps & Tricks zum Thema Hairstyling & Make-up – damit Sie sich in Ihrer Haut so richtig wohl fühlen!

REWE Schnäppchenmarkt 

Freuen Sie sich auf viele Angebote: 50% billiger! Sie zahlen vom aufgedruckten Preis nur die Hälfte!



Detlef D! Soost



Max Giesinger



 facebook.com/rewefamily

www.rewe-family.de